



FITNESS **NEWS**

Le nouveau
journal de

MOISSY
FITNESS



JUIN 2022

ÉDITION # 01



Moissy Fitness se renouvelle.

Notre identité visuelle est en train de changer et nous sommes heureux de partager avec toi l'évolution de notre logo :



MOISSY FITNESS

Changement de messagerie MAIL.

Nous sommes en train d'évoluer et nous avons besoin que tu nous accompagnes.

Pour cela, les membres du bureau ont mis à disposition la nouvelle messagerie mail pour communiquer avec toi :

contact@moissyfitness.com

N'oublies pas de nous ajouter à tes contacts pour recevoir toutes les informations à venir et afin que nos messages ne tombent pas dans ton courrier indésirable ou ton spam.

Nouveau Numéro de téléphone.

La team Moissy Fitness reste toujours joignable par téléphone et Whats'App dans notre nouveau numéro :

[+33 6 14 31 85 09](tel:+33614318509)

Tu peux nous contacter du

**Lundi au Vendredi de 9h00 à 18h00
et les Samedis de 9h00 à 12h00**



Cours Annulés.

La team Moissy Fitness te rappelle les dates des cours annulés :

Le Mardi 21 Juin : Les cours de Zumba avec notre coach Morgane.

Le Vendredi 24 Juin : Le cours de Pilates et de Cardio Hiit avec notre coach Carine.

Le Samedi 25 Juin : Le cours de Renforcement Musculaire à 10h00 ainsi que le cours de Step / LIA avec notre coach Carine.

Événements

21 JUIN

Fête de la Musique

À l'occasion de la fête de la Musique, notre coach sportive Morgane joue avec son groupe de Musique et Invite la Famille Moissy Fitness à son événement.

Lieu : Devant l'église de Lésigny

Heure : À partir de 20h00



22 JUIN

Spectacle Enfants

À l'occasion du dernier cours de l'année, le groupe d'enfants de notre belle association t'invite à venir voir leur dernière représentation avec une chorée qu'ils ont préparé spécialement pour cette occasion en compagnie de notre coach sportive Carine, suivie d'un goûter.

Lieu : Derrière la salle sur le terrain de basket.

Heure d'arrivée des enfants : 17h15

Heure démonstration : 17h45



VENDREDI 24 JUIN

La Sénartaise

La 6e édition de la Sénartaise, course féminine contre le cancer organisée par l'agglomération Grand Paris Sud aura lieu le vendredi 24 Juin au Carré Sénart, à Lieusaint.

Heure : 19h30

Plus d'infos : www.lasenartaise.com



SAMEDI 25 JUIN

Petit Déjeuner en Famille.

La famille Moissy Fitness t'invite à participer à notre petit déjeuner pour clore cette année sportive dans un mood de bienveillance et good vibes.

Lieu : Derrière la salle, sur le terrain de basket

Heure : 9h45

SAMEDI 25 JUIN

Mis à l'honneur.

Hommage de la Mairie aux acteurs de la ville de Moissy Cramayel dont nos chères Virginie Coutel et Sonia Mallard seront en représentation de Moissy Fitness.

Lieu : Mairie Moissy Cramayel

Heure : 11h00



COURS D'ÉTÉ

Notre coach sportive Carine DUVAL propose, cet été, des cours en extérieur :

Un été en extérieur avec la coach sportive

CARINE DUVAL

Chaque Lundi et Mercredi de
19h00 à 20h15
du

Lundi 27 Juin au Mercredi 27 Juillet

PLANNING

LUNDI :

Cardio HIIT (50 MIN)

Renfort / full body (25 MIN)

MERCREDI :

Mix : Renfort /

Pilates /Stretch

Tarifs : 7€ le cours / 5€ le cours à partir du 6ème cours

RÉSERVATIONS

carinett.fit@gmail.com

*en cas de mauvais temps les cours pourront être assurés en salle



MOISSY FITNESS

Merçi

Andrés Molina
Président