

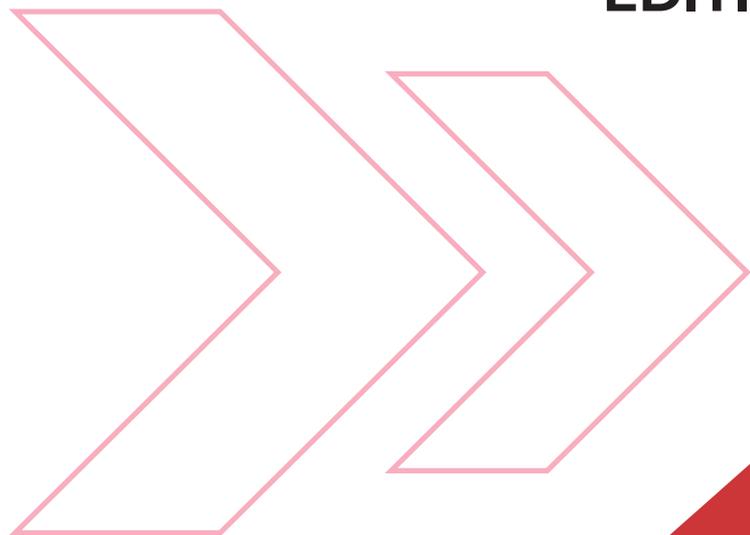
FITNESS **NEWS**

Le nouveau
journal de

MOISSY
FITNESS

JUILLET 2022

ÉDITION # 02



Chers Adhérent.e.s n'oubliez pas que :

Notre mail change
contact@moissyfitness.com

Notre numéro de téléphone change
+33 6 14 31 85 09

INVITATION AUX COURS D'ÉTÉ DE NOTRE COACH CARINE JUSQU'AU 27 JUILLET

Un été en extérieur avec la coach sportive

CARINE DUVAL

Chaque Lundi et Mercredi de
19h00 à 20h15
du

Lundi 27 Juin au Mercredi 27 Juillet

PLANNING

LUNDI :

Cardio HIIT (50 MIN)
Renfort / full body (25 MIN)

MERCREDI :

Mix : Renfort /
Pilates /Stretch

Tarifs : 7€ le cours / 5€ le cours à partir du 6ème cours

RÉSERVATIONS

carinett.fit@gmail.com

*en cas de mauvais temps les cours pourront être assurés en salle



INSCRIPTIONS 2022 - 2023

La famille Moissy Fitness est heureuse de pouvoir compter avec toi pour notre prochaine saison 2022 - 2023.

TU auras 4 possibilités pour l'inscription :

**PAR COURRIER**

Tu as reçu un mail avec tous les fichiers nécessaires pour ton inscription et tu pourras nous envoyer ton dossier par courrier **AVANT LE 30 AOÛT** à l'adresse :

**Maison des associations
6 Place de souvenir - 77550 Moissy Cramayel**

**SAMEDI 03 SEPTEMBRE**

Et Oui ! Comme nous aimons chouchouter nos adhérents, la famille Moissy Fitness organise un petit déj convivial **le samedi 3 Septembre de 10h30 à 12h30** pour que tu puisses venir déposer ton dossier avant le rush du forum des associations.

**À PARTIR DE LA REPRISE**

Nos cours reprennent le lundi 05 Septembre et nous serons là avec un grand sourire pour recevoir ton dossier d'inscription.

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

Nous te recevrons avec les bras grands ouverts lors du Forum des associations pour que tu puisses t'inscrire à notre aventure sportive.



SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT RETENUS.

À NE PAS OUBLIER

CERTIFICAT MÉDICAL

Il est temps de prendre rdv et demander ton certificat médical afin que tu puisses nous fournir ton dossier d'inscription complet pour la rentrée.



DATES À NOTER



12, 15, 19 et 21 JUILLET **ZUMBA KIDS / MOISSY PLAGES**

Notre belle association est ravie de pouvoir vous proposer un moment de partage en famille grâce aux cours de Zumba Kids ouverts à tout public pour passer un moment sportif ensemble.
Horaires : 18h00 à 19h00

SAMEDI 03 SEPTEMBRE **PETIT DÉJ EN FAMILLE**

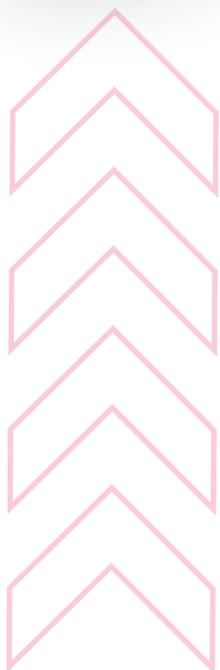
La team Moissy Fitness t'invite à faire partie de notre premier petit déjeuner convivial de l'année en famille.
Horaires : de 10h30 à 12h30

LUNDI 05 SEPTEMBRE **RENTÉE SPORTIVE**

Nous reprenons notre planning sportif, les cours reprennent à cette date.

SAMEDI 10 SEPTEMBRE **FORUM DES ASSOCIATIONS.**

Nous serons présents pour le forum des associations qui se déroulera au complexe sportif des Maillettes



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN						9H15 - 10H00 STEP Carine
MIDI	12H15 - 13H00 PILATES Carine		11H30 - 12H15 REVEIL MUSCULAIRE Carine 12H15 - 13H00 C.A.F. (Cuisses - Abdos - Fessiers) Carine			10H00 - 10H45 RENFORT MUSCULAIRE Carine 10H45 - 11H30 STEP - LIA Carine
SOIR	18H00 - 18H45 C.A.F. (Cuisses - Abdos - Fessiers) Anthony 18H45 - 19H30 BODY BOXE Anthony 19H30 - 20H15 BODY BARRE Anthony	18H30 - 19H15 ABDO - FESSIERS Carine 19H15 - 20H00 RM - STRETCHING Carine	16H00 - 17H00 ZUMBA KIDS Morgane 17H00 - 18H00 ZUMBA KIDS Morgane 18H30 - 19H15 STEP - LIA Carine 19H15 - 20H00 PILATES Carine	18H30 - 19H15 BODY SCULPT Anthony 19H15 - 20H00 POWER SCULPT Anthony	18H00 - 18H45 PILATES Carine 18H45 - 19H45 CARDIO HIT TRAINING Carine	

- Cours Primaire
- Cours Collège
- Cours Intermédiaire confirmé

ÉVÉNEMENTS



MOISSY PLAGES DU 09 JUILLET AU 06 AOÛT

La team Moissy Fitness vous encourage à faire partie des activités proposées par la Mairie lors de cette saison de Moissy Plage.

COURS D'ÉTÉ JUSQU'AU MERCREDI 27 JUILLET

La team Moissy Fitness vous encourage à venir participer aux cours d'été proposés par notre super coach Carine Duval.



NOTRE MOIS DE JUIN A ÉTÉ RICHE EN ÉMOTIONS

SAMEDI 20 JUIN **FÊTE DE LA MUSIQUE**

Notre coach sportive Morgane nous a offert un super moment musical lors de la fête de la musique.



Un moment très agréable que nous avons partagé en famille et qui nous a montré une autre facette de notre talentueuse coach.

Un énorme bravo et encore une fois, un merci très sincère de la team Moissy Fitness pour cette invitation.

22 JUIN **Spectacle Enfants**

À l'occasion du dernier cours de l'année, notre coach Carine a préparé avec la team la plus jeune de notre belle famille de Moissy Fitness, une formidable représentation pour les parents.

Nous sommes très heureux de voir autant de joie et de partage en famille.





Nos belles sportives ont participé à la Senartaise 2022 et ont fait le parcours avec un énorme enthousiasme.

Un énorme BRAVO pour leur motivation et leur dynamisme.

SAMEDI 25 JUIN HOMMAGE À NOTRE VIRGINIE

C'est la fin d'un chapitre mais le début d'un autre pour notre chère Virginie COUTEL (ancienne présidente) qui a donné du sien pendant de longues années pour que notre belle association tienne sa route.

Toujours bien entourée par notre chère Sonia MALLARD (ancienne secrétaire) et Sandrine CORNETTE (ancienne trésorière) c'est avec le coeur rempli de joie que nous remercions leur investissement et leur engagement auprès de Moissy Fitness.



SAMEDI 25 JUIN

Mise à l'honneur.

Nous avons partagé l'hommage de la Mairie aux acteurs de la ville de Moissy Cramayel durant lequel nos chères Virginie COUTEL et Sonia MALLARD ont représenté la famille de Moissy Fitness.



**EN ATTENDANT DE TE RETROUVER À LA RENTRÉE
POUR DES NOUVELLES AVENTURES SPORTIVES
NOUS TE SOUHAITONS DE
TRÈS... ..TRÈS... ..MAIS VRAIMENT TRÈS
BELLES VACANCES**

**MOISSY
FITNESS**

Merçi

Andrés Molina

Président

