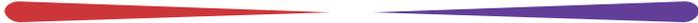




FITNESS **NEWS**

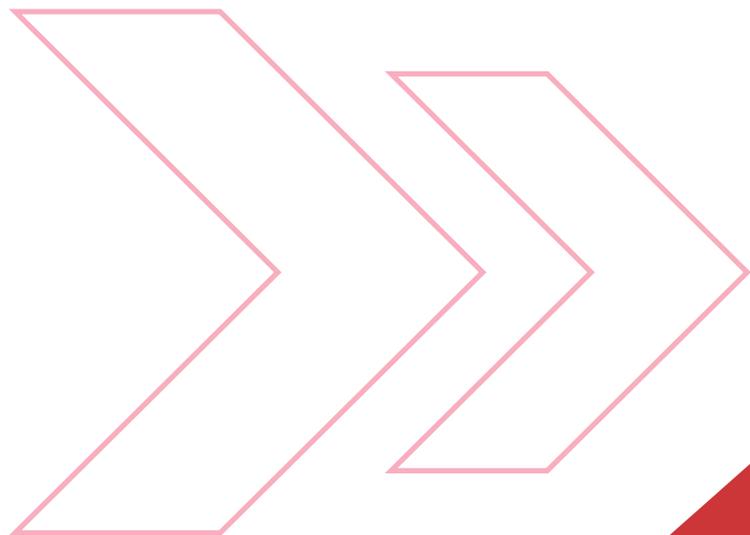
Le nouveau
journal de

MOISSY **FITNESS**



SEPTEMBRE 2022

ÉDITION # 03



LA **R**ENTRÉE EST LÀ

ET LA TEAM

**MOISSY
FITNESS**

A PLEIN DE SURPRISES

POUR TOI



Nous sommes très heureux de vous
annoncer que notre nouveau site

www.moissyfitness.com

est désormais

EN LIGNE



Viens découvrir

Notre Agenda

Nos Cours

Nos tarifs

Nos Coachs

Notre NOUVEAU BLOG

Notre Planning des cours

*Qui sont les Membres
actifs du bureau*

*Nos Partenaires...
Et bien d'autres surprises...*

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Tout frais, tout nouveau, notre belle association compte aujourd'hui avec une superbe possibilité : « L'inscription en Ligne »



Comment c'est possible ?

Grâce à notre partenariat avec *Yapla* et le *Crédit Agricole* tu peux t'inscrire à Moissy Fitness dès aujourd'hui en **pleine sécurité**.

Quels sont les avantages ?

1. Tu auras ton espace membre pour bénéficier de certains avantages.
2. Tu pourras renouveler ton adhésion plus facilement chaque année sans besoin de remplir à nouveau toutes tes données.
3. Tu auras la possibilité de faire un paiement par carte bancaire en 1 ou 3 fois.
4. Tu pourras également régler par chèques ou chèques vacances (bons ANCV).

Et tout ça, en sachant que la plateforme proposée par le Crédit Agricole protège TOUTES tes données. **C'est GÉNIAL !**

L'inscription en ligne est disponible sur notre site web.

CARTE ADHÉRENT SUR TON PORTABLE



Nous sommes en train de nous digitaliser et la carte d'adhésion n'est pas l'exception.

Tu peux, avec ton dossier d'inscription, demander ta carte digitale pour la saison (la version papier, reste quand même à ta disposition si tu le souhaites).

Avantage de la Carte Digitale !!!

Tu pourras l'enregistrer sur ton téléphone et la présenter à n'importe quel moment lors des différents contrôles effectués par les membres du bureau.

NOUVEAU BLOG MOISSY FITNESS



Tu peux suivre nos actualités sur le nouveau blog de Moissy Fitness sur notre site. Un moyen, pour nous, de nous rapprocher encore plus de nos cher.e.s adhérent.e.s



Moissy Fitness se renouvelle!

La grande famille de Moissy Fitness s'agrandit et se renouvelle dans l'organisation d'un nouveau bureau ! Virginie Coutel, qui menait l'association depuis...

[Lire la suite](#)

Contact

Écris nous au
contact@moissyfitness.com

Tu peux aussi nous contacter par
téléphone ou Whatsapp au
+33 6 14 31 85 09

Ou veñir nous voir directement au
178 Rue des Marronniers Moissy
Cramayel 77550



Photos



TÉLÉCHARGE TON DOSSIER D'INSCRIPTION

Si tu as perdu ton dossier d'inscription, si tu ne retrouves plus le mail qu'on t'avait envoyé pour l'imprimer, si tu ne souhaites pas t'inscrire en ligne ou si tu n'as pas eu le temps de le récupérer physiquement... ..Tu peux dès aujourd'hui, le télécharger directement depuis notre site web.

DATES À NOTER

➤ **SAMEDI 03 SEPTEMBRE**

DÉPÔT DE DOSSIER D'INSCRIPTION POUR NOS FIDÈLES ADHÉRENTS ET PETIT DÉJ EN FAMILLE

La team Moissy Fitness te propose cette matinée pour que tu puisses venir déposer ton dossier d'inscription avant le rush du Forum des Associations et t'invite à faire partie de notre premier petit déj convivial en famille.

Horaire : de 10h30 à 12h30

➤ **LUNDI 05 SEPTEMBRE**
RENTÉE SPORTIVE

Nous reprenons notre planning sportif.

➤ **SAMEDI 10 SEPTEMBRE**
FORUM DES ASSOCIATIONS À MOISSY-CRAMAYEL.

Nous serons présents pour le forum des associations qui se déroulera au complexe sportif des Maillettes.

ATTENTION : Ce jour là, les cours sont annulés.

➤ **MERCREDI 21 SEPTEMBRE**
JOURNÉE SANS VOITURE.

Pour cette journée sans voiture, on t'invite à privilégier d'autres moyens de transport pour venir t'entraîner avec nous.

➤ **SAMEDI 01 OCTOBRE**
OCTOBRE ROSE / JOUR INTERNATIONAL DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN.

En soutien au combat contre le cancer du sein, nous t'invitons à venir avec un accessoire ou un dress code rose durant les cours de cette journée.

À NE PAS OUBLIER

CONTRÔLE DE CARTES

N'oublie pas de prendre ta carte adhérent avec toi afin de pouvoir la présenter lors des contrôles de cartes qui seront effectués par les membres du bureau.

PERMANENCES

La team du bureau sera présente de manière permanente dans la semaine du 12 au 17 Septembre pour le contrôle de cartes ainsi que pour l'accueil et la réception des dossiers d'inscription pour les nouveaux / nouvelles adhérent.e.s.

PLANNING DES COURS 2022 - 2023

**MOISSY
FITNESS**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN						<p>9H15 - 10H00 STEP Carine</p>
MIDI	<p>12H15 - 13H00 PILATES Carine</p>		<p>11H30 - 12H15 REVEIL MUSCULAIRE Carine</p> <p>12H15 - 13H00 C.A.F. (Cuisses - Abdos - Fessiers) Carine</p>			<p>10H00 - 10H45 RENFORT MUSCULAIRE Carine</p> <p>10H45 - 11H30 STEP - LIA Carine</p>
SOIR	<p>18H00 - 18H45 C.A.F. (Cuisses - Abdos - Fessiers) Anthony</p> <p>18H45 - 19H30 BODY BOXE Anthony</p> <p>19H30 - 20H15 BODY BARRE Anthony</p>	<p>18H30 - 19H15 ABDO - FESSIERS Carine</p> <p>19H15 - 20H00 RM - STRETCHING Carine</p>	<p>16H00 - 17H00 ZUMBA KIDS Morgane</p> <p>17H00 - 18H00 ZUMBA KIDS Morgane</p> <p>18H30 - 19H15 STEP - LIA Carine</p> <p>19H15 - 20H00 PILATES Carine</p>	<p>18H30 - 19H15 BODY SCULPT Anthony</p> <p>19H15 - 20H00 POWER SCULPT Anthony</p>	<p>18H00 - 18H45 PILATES Carine</p> <p>18H45 - 19H45 CARDIO HIT TRAINING Carine</p>	<p>● Cours Primaire</p> <p>● Cours Collège</p> <p>● Cours Intermédiaire confirmé</p>

Cher.e.s adhérent.e.s n'oubliez pas que

Notre mail a changé
contact@moissyfitness.com

Notre numéro de téléphone a changé
+33 6 14 31 85 09

**LA
TEAM
MOISSY
FITNESS**
**TE SOUHAITE UNE
MERVEILLEUSE
RENTRÉE**

Andrés Molina

Président

