



FITNESS NEWS

OCTOBRE 2022
ÉDITION # 04



À NE PAS OUBLIER



SERVIETTE ET CHAUSSURES

Comme signalé dans notre règlement intérieur, une serviette et des chaussures propres pour les activités sportives sont OBLIGATOIRES pour participer à nos cours.

Les membres du bureau ainsi que nos coachs sportifs se réservent le droit de non admission en cas d'absence du matériel nécessaire pour un bon entraînement.

Règlement Intérieur :

Art 6 – Chaussures et hygiène : *Il est OBLIGATOIRE d'apporter une paire de chaussures propres et réservées à la pratique du fitness en intérieur. Si un adhérent ne se présente pas avec cette dernière, l'accès à la salle lui sera refusé. Par mesure d'hygiène, il est demandé d'amener une grande serviette éponge pour les exercices sur tapis.*

TÉLÉPHONE PORTABLE

Suite à l'utilisation récurrente, de certains adhérents, du portable lors de certains entraînements, on rappelle que nos cours sont un espace de partage et d'entraînement COLLECTIF, raison pour laquelle les portables sont INTERDITS lors de nos entraînements.

Par **RESPECT** pour nos coachs et par politesse envers les autres adhérents qui participent aux cours, les appels ou les réponses aux messages doivent se faire dans les vestiaires ou à l'extérieur de la salle.

Utiliser son portable pendant les cours, perturbe l'entraînement des adhérents, crée un environnement de travail inapte pour nos coachs et empêche le bon déroulement de la séance.

On vous rappelle que :

Art 10 – Comportement : Tout membre est tenu d'observer une attitude correcte dans ses gestes et propos, tant envers les dirigeants et professeurs qu'envers les autres adhérents, d'exécuter les séances telles qu'elles sont formulées et de respecter les consignes de sécurité données. Toute infraction fera l'objet d'un avertissement d'abord oral, puis écrit.



DATES À NOTER



➤ **SAMEDI 01 OCTOBRE**
OCTOBRE ROSE / JOUR INTERNATIONAL DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN.

En soutien au combat contre le cancer du sein, nous t'invitons à venir avec un accessoire ou un dress code rose durant les cours de cette journée.



➤ **DU LUNDI 17 OCTOBRE JUSQU'AU SAMEDI 22 OCTOBRE**
TERREUR À MOISSY FITNESS

Cette année, à l'approche d'Halloween, les ténèbres s'invitent à Moissy Fitness et vont vous faire trembler de terreur !

Afin d'accueillir au mieux les monstres et autres créatures effrayantes, nous allons décorer la salle aux couleurs de cette période festive !

➤ **DU SAMEDI 22 OCTOBRE JUSQU'AU LUNDI 7 NOVEMBRE**
VACANCES TOUSSAINT 2022

Les vacances de la Toussaint arrivent et nos cours se dérouleront jusqu'au samedi 22 Octobre (inclus).



Nos activités reprendront le Mardi 08 Novembre.



NOS PARTENAIRES T'INVITENT
À DÉCOUVRIR

Bienvenue à La Passerelle

la Boutique éphémère de Moissy

Chaque semaine, la boutique éphémère accueille un nouvel exposant. Des artisans et créateurs locaux s'y succèdent avec des produits divers et variés : créations artistiques, peintures, bijoux, épicerie fine ou sèche, textile, linge de maison... Venez pousser les portes de la boutique et vous laisser tenter par des produits originaux.

Les exposants du mois d'octobre 2022

**Du 4 au 9 octobre : RONDE ATOMIQUE**

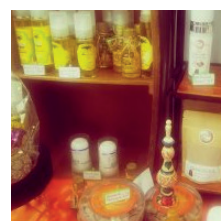
Christelle Garrido, prêt-à-porter spécialisé grandes tailles et **ZOLIVERRE** Amélie Legris, fileuse de verre bijoux et décoration intérieure.



Du 11 au 16 octobre : BE BY EMMA cosmétiques naturels, chapeaux, bérets et casquettes et **AIGUILLES ET BRICOLERIES** fabrication de sacs en tissus recyclés brodés avec une technique japonaise le "borosashiko".



Du 18 au 23 octobre : AT ZOHRA'S
produits naturels marocains.



Du 25 au 30 octobre :
VÉRONIQUE CONFITURES MAISON
et **CAKE EVENTS** confection de cupcakes, biscuits variés et personnalisables.



**Du mardi au dimanche
de 10h à 19h**

251, avenue Philippe Bur

boutique.ephemere@ville-moissycramayel.fr



MOISSY FITNESS

Merci



Andrés Molina
Président

