



FITNESS NEWS

Le journal de

**MOISSY
FITNESS**



DÉCEMBRE 2022

ÉDITION # 06



NOTRE TEAM S'ORGANISE POUR L'ANNÉE PROCHAINE

SAISON 2023 - 2024



Départ de notre chère coach Carine et arrivée d'une nouvelle team.

Comme vous le savez déjà, notre chère coach Carine part l'année prochaine pour vivre de nouvelles aventures dans le sud de la France et nous suivrons de près son chemin pour rester toujours à ses côtés.

Et pour nous, pas de panique !

Notre team a déjà commencé à anticiper l'arrivée de notre nouvelle team pour assurer les cours de la rentrée 2023 - 2024.

Pour cela, **Andrés** (moi), l'actuel président de l'association est entré en formation sportive cette année pour assurer les cours du samedi matin de l'année prochaine.

En attendant, et comme certain.es d'entre vous ont pu le constater, c'est avec grande joie que je suis en doublon avec Carine pour que la transition commence à se faire doucement.

Notre super coach **Anthony**, assurera une autre partie des créneaux de la saison qui arrive.

Et **Fei**, une nouvelle coach, recommandée par notre chère Carine, viendra nous donner trois cours le samedi 10 Décembre pour qu'on découvre sa pédagogie et intégrera probablement notre famille Moissy Fitness à partir de la saison 2023 - 2024.

Mais qui sera notre prochain président ?

Pour poursuivre avec le travail entrepris cette année ainsi qu'avec la gestion mise en place par l'actuel président, c'est avec un immense plaisir que notre actuel secrétaire **Quentin** présentera sa candidature pour le post de président lors de notre prochaine assemblée générale.

Notre team s'organise pour continuer à vous donner les meilleures aventures au sein de cette famille sportive et nous veillons avec grand amour pour le bien être de notre belle association Moissy Fitness



TOMBOLA MOISSY FITNESS

Tu veux tenter de **GAGNER** un **SHOOTING** photo d'une valeur estimée à **500€** avec notre partenaire Call Back Prod (Cela inclut 10 photos digitales traitées et retouchées), des places de ciné, une réduction pour ton abonnement de l'année prochaine et plein d'autres cadeaux ?

Jusqu'à quand je peux acheter des cases ?

La vente des cases pour notre tombola de cette année est ouverte jusqu'au **jeudi 15 Décembre.**

NE RATE PAS TA CHANCE !



LES LOTS À GAGNER

1 - **GRAND PRIX** : Un shooting photo réalisé par @callbackprod comprenant 10 photos professionnelles traitées et retouchées (d'une valeur de 500€)

2 - Deux (2) places de cinéma à la Rotonde

3 - 10€ de réduction pour une réinscription à Moissy Fitness + 1 carnet

4 - 10€ de réduction pour une réinscription à Moissy Fitness + 1 carnet

5 - Kit de massage sportif

6 - Décoration de Noël artisanale

7 - Décoration de Noël artisanale

8 - Boîte de mouchoir artisanale + 1 carnet

9 - Boîte de mouchoir artisanale + 1 carnet

10 - Boîte démaquillante

11 - Boîte démaquillante

12 - Tissu enrouleur de tapis de sport

13 - Tissu enrouleur de tapis de sport

14 - Boîte de chocolats

15 - Boîte de chocolats

16 - Boîte de chocolats

17 - Deux tasses et une boîte à biscuit





DATES À NOTER

SAMEDI 10 DÉCEMBRE **COURS EXCEPTIONNELS DE :**

Step Confirmé avec Andrés
Horaire : de 09h15 à 10h00

Renfort Musculaire avec Fei
Horaire : de 10h00 à 10h45

Step Confirmé avec Fei
Horaire : de 10h45 à 11h30

Pilates avec Fei
Horaire : de 11h30 à 12h15

VENDREDI 16 DÉCEMBRE **SOIRÉE DE NOËL À MOISSY FITNESS**

Pour finir cette année 2022 en beauté, l'association Moissy Fitness propose un dernier apéro dinatoire convivial en famille.

Nous allons nous retrouver à partir de **20h** pour partager un moment réunis, vivre un peu de la magie de Noël ensemble et faire le tirage au sort de notre tombola.

N'hésitez pas à ramener de quoi boire et manger mais avant tout de prendre avec vous votre plus belle énergie.

VENDREDI 16 DÉCEMBRE **TIRAGE AU SORT DE NOTRE TOMBOLA !**

À NOTER



SAMEDI 17 DÉCEMBRE **DERNIER COURS DE L'ANNÉE**

Nos derniers cours de l'année 2022 se tiendront samedi 17 Décembre avant les vacances de Noël.



DU SAMEDI 17 AU LUNDI 02 JANVIER **VACANCES DE NOËL**

Nous nous quitterons pendant quelques jours mais nous t'encourageons à reprendre l'année 2023 qui arrive avec encore plus d'énergie pour relever de nouveaux défis sportifs.



DIMANCHE 22 JANVIER 2023 **CONVENTION SPORTIVE**

Nous le savons ! C'est un peu tôt pour cette info MAIS... ... Nous sommes très heureux.ses de vous partager la nouvelle. Nous vous proposons une convention sportive qui aura lieu dans notre salle le dimanche 22 Janvier 2023 de 9h00 du matin jusqu'à 16h00.

Tu en sauras un peu plus dans le Fitness News du mois de Janvier mais tu peux déjà réserver la date. Nous serons ravi.es de te compter parmi nous !

DATES





**LA TEAM
MOISSY
FITNESS**

**TE SOUHAITE
UN EXCELLENT**

NOËL

ET DE TRÈS

BELLES

FÊTES



FELIZ



NAVIDAD

Andrés Molina

Président

