

The background features a bright blue sky with a large orange sun and white clouds. Below the sky is a teal ocean with a white sailboat on the right. In the foreground, there is a sandy beach with a large, stylized orange and yellow surfboard on the left. The text is centered over this scene.

FITNESS NEWS

Le journal de

MOISSY FITNESS

JUIN 2023

ÉDITION #11

Chère Famille de Moissy Fitness,

Pour des raisons hors de notre volonté nous, Quentin et moi-même, n'avons pas pu être parmi vous ces derniers jours.

N'oubliez pas que nous faisons tout ce que nous pouvons pour que vous ayez toujours le mieux au sein de cette belle association dont nous sommes bénévoles.

Je vous remercie de votre compréhension pour ce passage un peu différent mais nous revenons en force pour être là avec vous, comme toujours.

Merci.

Andrés Molina

Président

DATES IMPORTANTES

MERCREDI 06 JUIN

**Cours de Cuisses Abdos Fessiers Reporté (date à définir)
Horaire : 12h15 - 13h00**

SAMEDI 24 JUIN

**Cours de Step remplacé par Andrés
Horaire : 10h45 - 11h30**

SAMEDI 24 JUIN

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**La belle famille Moissy Fitness :
La fin de la saison approche et nous vous invitons à venir
à notre AG pour que vous participiez au bilan de cette année
et aux projections de la saison prochaine !**

**Horaire : 12h00 - 13h00
Lieu : Gymnase Moissy Fitness**

SAMEDI 01 JUILLET

**Fin de la saison 2022 - 2023
Les cours du matin sont maintenus**

ON T'INVITE À FAIRE PARTIE DE NOTRE BUREAU

Et oui, tu as bien lu ! Nous voulons t'inviter à rejoindre notre équipe des membres du bureau et faire partie de toute la partie créative et logistique de notre belle association.

Le bureau dans les associations ne peut être constitué que de 15 personnes et cette année nous avons à peine quelques places qui se libèrent.

Donc si tu as toujours eu envie de faire partie de la team et de porter notre t-shirt en tant qu'ambassadeur / ambassatrice de Moissy Fitness, le moment est là !

Pour cela, tu pourras nous l'exprimer lors de notre AG le SAMEDI 24 JUIN.





FÊTE DE FIN D'ANNÉE

ET POT DE DÉPART DE NOTRE CHÈRE CARINE NATIONALE

SAMEDI 01 JUILLET

Nous allons clôturer notre saison 2022-2023 avec un moment SPECIAL qui s'annonce UNIQUE!



Comme vous le savez bien, notre chère Carine Duval nous quitte à la fin de cette saison car elle part poursuivre ses projets dans le sud.

Évidemment, nous n'allons pas la laisser partir sans lui consacrer un moment avec sa famille Moissy Fitness.

Pour cela, nous vous invitons à partager un apéro dinatoire pour ce dernier moment ensemble.

QUAND ET OU ?

**Le samedi 01 Juillet 2023
à la salle des fêtes «Le Hangar de Lugny»
HORAIRE : à partir de 18h30**

**N'hésitez pas à amener votre plus belle énergie,
une boîte de mouchoirs et de
quoi boire ou grignoter.**



MOISSY FITNESS

te souhaite un
excellent été



Andrés Molina
Président