

# FITNESS NEWS

Le journal de  
**MOISSY FITNESS**



**OCTOBRE 2023**



## **Cher.es Adhérent.es**

Cette rentrée est déjà celle des plus grands superlatifs ! Vous étiez nombreux à découvrir notre belle association lors de grands événements comme le VitalSport ou le Forum des Associations, et encore plus nombreux à nous rejoindre dans cette belle aventure sportive !

Nous souhaitons un chaleureux accueil à tous les nouveaux adhérents de cette rentrée, nous tâcherons de garder la motivation tout au long de cette saison pour atteindre nos objectifs sportifs et rester toujours au Top de la Forme !

Vous l'avez sans doute remarqué, notre planning a été légèrement chamboulé en tout début d'année à la suite du départ surprise de Cédric. Mais cet événement nous a apporté l'opportunité de découvrir Halim et Vincent, des éducateurs sportifs à l'écoute de vos besoins, challengers et bienveillants ; et nous ne pouvons être plus heureux de pouvoir compter sur eux pour nous accompagner cette année !

Cette saison démarre sur les chapeaux de roues et nous sommes fiers de voir Moissy Fitness grandir grâce à vous ! Notre âme associative brille de mille feux et à vos côtés nous allons continuer de passer de beaux moments sportifs.

Sportivement.

**Quentin DEMON**  
Président





# DATES IMPORTANTES



**Du 16 au 21 Octobre  
Peur sur Moissy Fitness !**



Soyez prêts à trembler de terreur ! De terribles esprits et créatures diaboliques s'appêtent à envahir le gymnase de Moissy Fitness pour vous faire vivre vos pires cauchemars !



**Le Samedi 21 Octobre  
Venez costumés au Step !**



Pour célébrer le dernier cours avant les vacances scolaires et Halloween, nous vous invitons à venir costumé ou avec un accessoire terrifiant aux cours de Step Débutant et Step/LIA Confirmé !



**APÉRO CONVIVAL  
12H30 - 13H30**



Avant les vacances scolaires, venez partager avec nous un apéro convivial.



**Du 22 Octobre au 05 Novembre  
Vacances scolaires**



Accordez à vos muscles une petite pause bien méritée, c'est les vacances !  
Nos cours reprendront à partir du lundi 6 novembre.



## Rappel des consignes !

### SERVIETTE ET CHAUSSURES

Comme signalé dans notre règlement intérieur, une serviette et des chaussures propres pour les activités sportives sont **OBLIGATOIRES** pour participer à nos cours. Les membres du bureau ainsi que nos coachs sportifs se réservent le droit de non admission en cas d'absence du matériel nécessaire pour un bon entraînement.

**Règlement Intérieur : Art 6 – Chaussures et hygiène :** Il est **OBLIGATOIRE** d'apporter une paire de chaussures propres et réservées à la pratique du fitness en intérieur. Si un adhérent ne se présente pas avec cette dernière, l'accès à la salle lui sera refusé. Par mesure d'hygiène, il est demandé d'amener une grande serviette éponge pour les exercices sur tapis.

### TÉLÉPHONE PORTABLE

Nous vous rappelons que nos cours sont un espace de partage et d'entraînement **COLLECTIF**, raison pour laquelle les portables sont interdits lors de nos entraînements. Par respect pour nos coachs et par politesse envers les autres adhérents qui participent aux cours, les appels ou les réponses aux messages doivent se faire dans les vestiaires ou à l'extérieur de la salle. Utiliser son portable pendant les cours, perturbe l'entraînement des adhérents, crée un environnement de travail inapte pour nos coachs et empêche le bon déroulement de la séance.

**Règlement intérieur : Art 9 – Comportement :** Tout membre est tenu d'observer une attitude correcte dans ses gestes et propos, tant envers les dirigeants et professeurs qu'envers les autres adhérents, d'exécuter les séances telles qu'elles sont formulées et de respecter les consignes de sécurité données. Toute infraction fera l'objet d'un avertissement d'abord oral, puis écrit.





## Retour sur nos événements

### VITALSPORT DE DÉCATHLON

Cette année, c'est la première fois que nous étions présents à ce forum sportif organisé par le magasin Décathlon de Bois Sénart ! Quel joie d'avoir pu proposer des animations de step et échangé avec bon nombre d'entre vous !



### FORUM DES ASSOCIATIONS

Ce forum a été une belle réussite, vous étiez nombreux à vous être déplacé pour chercher votre activité de l'année et nous sommes ravis que vous ayez choisi de venir vous entraîner avec nous !





## **GOODIES MOISSY FITNESS**

Ca y est ! Les Goodies Moissy Fitness sont enfin disponibles ! Vous trouverez à votre disposition une plaquette avec tous les différents articles à l'effigie de votre association sportive favorite !

N'hésitez pas à vous rapprocher des membres du bureau afin de passer votre commande et récupérer votre t-shirt, serviette ou gourde exclusive !



## **Laissez votre avis sur Google !**

N'hésitez pas à partager votre avis et donner une note à votre association Moissy Fitness sur Google ! Les retours de nos adhérents sont importants, pour cela rien de plus simple, tapez "Moissy Fitness" sur Google, sélectionnez Moissy Fitness puis "Avis" et laissez nous une note ainsi qu'un commentaire.

## **Espace Entrepreneurs !**

Chaque mois, Andrés vous propose un espace de partage de votre activité ou entrepreneuriat dans le Fitness News ! Une opportunité réservée aux adhérents et adhérentes de l'association qui souhaitent partager un événement, un service ou bien une activité. Ce coup de publicité est gratuit, il suffit de nous en faire la demande et nous ferons la sélection d'un projet à mettre en lumière chaque mois.





# HAPPY HALLOWEEN

Président

*Quentin Demon*

