



# FITNESS NEWS

Le journal de  
**MOISSY  
FITNESS**

---

DÉCEMBRE 2023



## Cher.es Adhérent.es

Et oui ! Le temps passe vite et l'année 2023 touche déjà presque à sa fin !

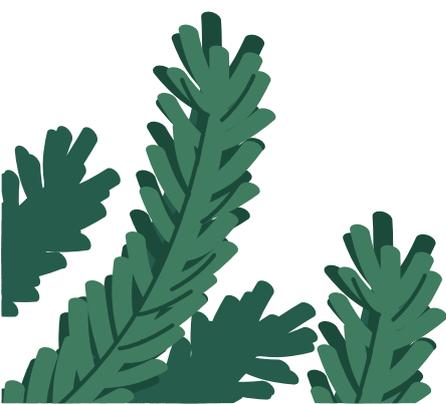
Le mois dernier, nous avons organisé une collecte de produits de première nécessité (hygiène, alimentaire, bébé,...) au profit des Restos du Coeur.

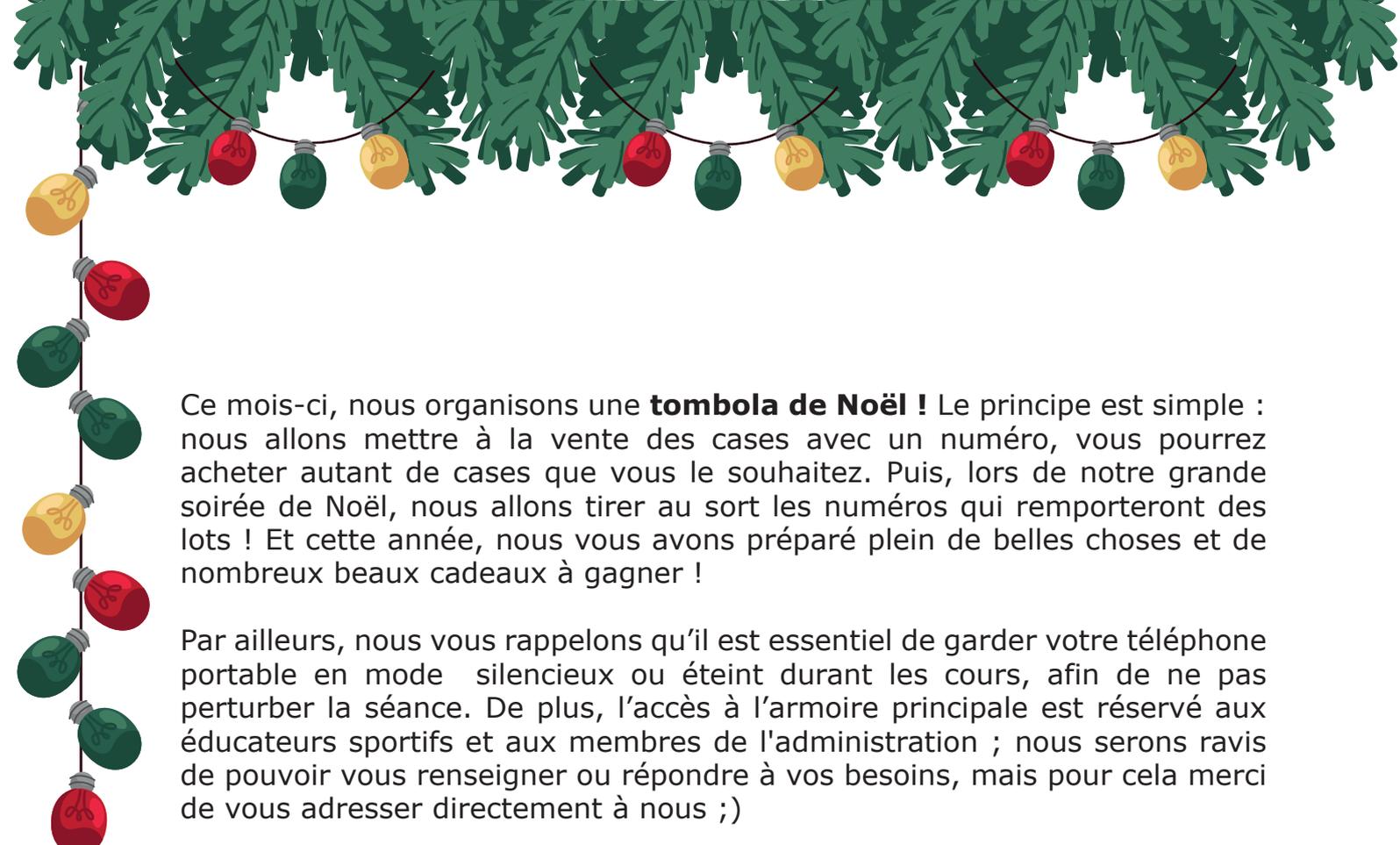
Grâce à vous, à votre générosité, à votre bienveillance et à votre entraide, nous avons pu récolter pas moins de **45kg de dons** ! Toute l'équipe des Restos du Coeur, ainsi que **Véronique AILEM MAGNE**, responsable de la collecte, vous remercient infiniment pour votre participation !

Car la lutte continue et que les besoins restent malheureusement constants, si vous souhaitez continuer d'adresser vos dons aux Restos du Coeur, voici leurs coordonnées, ils seront ravis de pouvoir échanger avec vous et recevoir vos contributions.

**mail : [ad77.moissy@restosducoeur.org](mailto:ad77.moissy@restosducoeur.org)**

**Tel : 01 64 88 78 81**





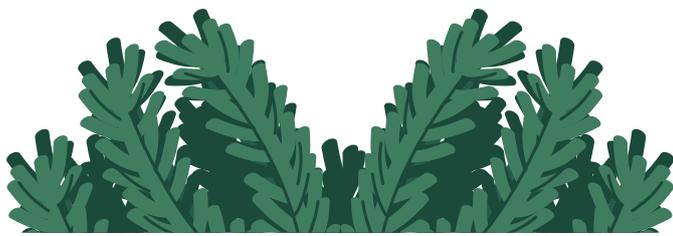
Ce mois-ci, nous organisons une **tombola de Noël** ! Le principe est simple : nous allons mettre à la vente des cases avec un numéro, vous pourrez acheter autant de cases que vous le souhaitez. Puis, lors de notre grande soirée de Noël, nous allons tirer au sort les numéros qui remporteront des lots ! Et cette année, nous vous avons préparé plein de belles choses et de nombreux beaux cadeaux à gagner !

Par ailleurs, nous vous rappelons qu'il est essentiel de garder votre téléphone portable en mode silencieux ou éteint durant les cours, afin de ne pas perturber la séance. De plus, l'accès à l'armoire principale est réservé aux éducateurs sportifs et aux membres de l'administration ; nous serons ravis de pouvoir vous renseigner ou répondre à vos besoins, mais pour cela merci de vous adresser directement à nous ;)

Ensemble, faisons de la fin de l'année 2023 une fête ! Nous espérons vous retrouver nombreux lors de notre grande soirée de Noël et du tirage au sort de la tombola ! Ces événements sont organisés pour vous, pour que nous puissions partager de beaux moments ensemble et nous avons hâte de pouvoir vous y retrouver !

**Au nom de l'ensemble du bureau, nous vous souhaitons de merveilleuses fêtes de fin d'année !**

Sportivement,  
Quentin DEMON  
Président





# TOMBOLA MOISSY FITNESS

Cette année à Moissy Fitness nous voyons les choses en GRAND !

Tente de gagner **1 AN DE SPORT GRATUIT** ; des réductions sur ton adhésion ; des articles de sport et bien d'autres cadeaux !

Pour cela, il suffit de participer à la tombola en achetant des cases : plus tu as de cases, plus tu as de chance de remporter un lot !

La vente des cases aura lieu jusqu'au **22 décembre à 19h30** et le tirage au sort débutera lors de notre grande soirée de Noël à partir de 20h !

**NE RATE PAS TA CHANCE !**





# Les lots à gagner

## **1 : GROS LOT :**

Un an de sport GRATUIT ! Ton renouvellement d'adhésion à Moissy Fitness pour la saison prochaine sera totalement offert ! (d'une valeur de 200€)

## **2 : Grand lot surprise !**

Découvre ce lot mystère lors de notre grande soirée le 22 décembre !

**3 : 20€** de réduction pour ton renouvellement d'adhésion à Moissy Fitness

**4 : 20€** de réduction pour ton renouvellement d'adhésion à Moissy Fitness

**5 :** Un sac de sport

**6 :** Un tapis de sport

**7 :** Un tapis de sport

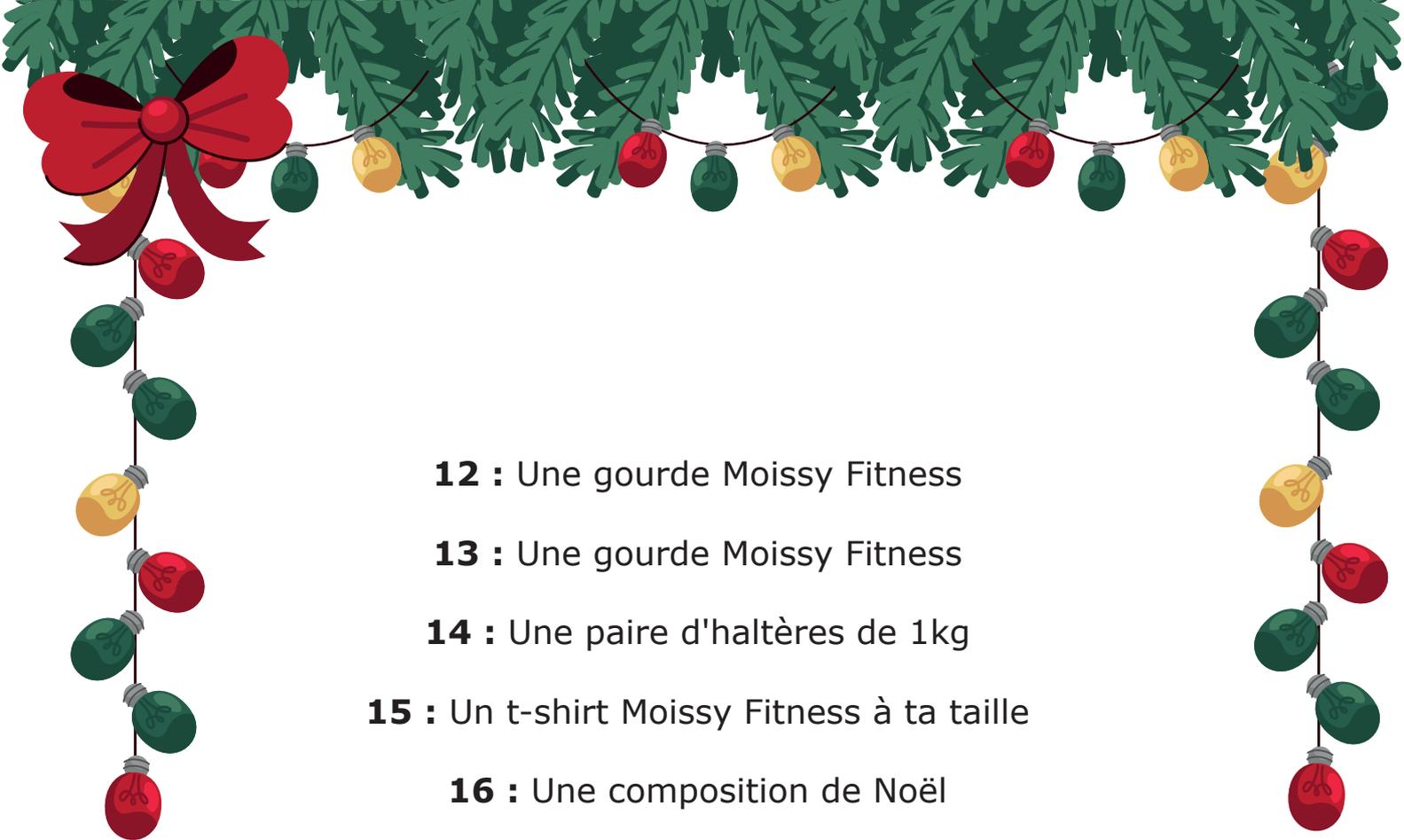
**8 :** Une corde à sauter

**9 :** Une corde à sauter

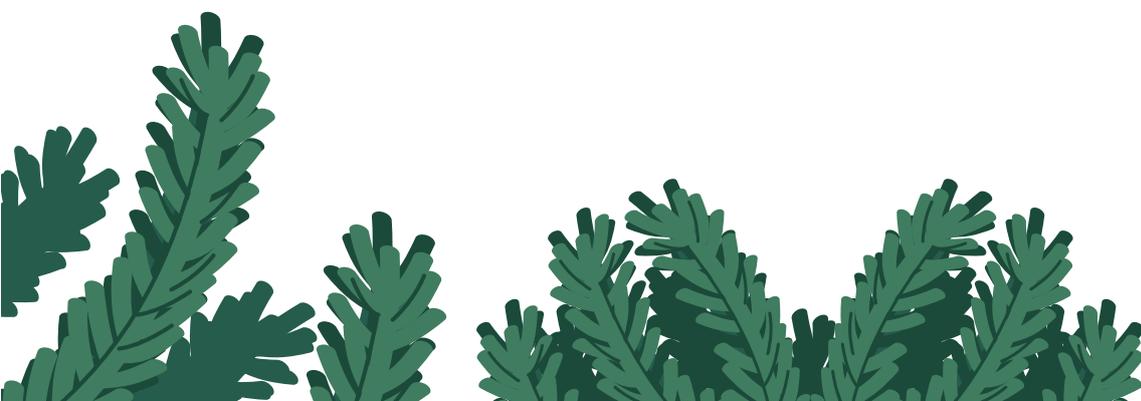
**10 :** Une serviette Moissy Fitness Bleue

**11 :** Une serviette Moissy Fitness Bleue





- 12** : Une gourde Moissy Fitness
- 13** : Une gourde Moissy Fitness
- 14** : Une paire d'haltères de 1kg
- 15** : Un t-shirt Moissy Fitness à ta taille
- 16** : Une composition de Noël
- 17** : Une composition de Noël
- 18** : Une bouteille de Champagne
- 19** : Un mug + du thé de Noël
- 20** : Une boîte à biscuits + chocolats
- 21** : Une bougie de Noël
- 22** : Une paire de chaussettes de Noël





## Dates Importantes



### **DU 1ER AU 22 DÉCEMBRE :**

Vente de cases pour la tombola ! C'est le moment de participer et de tenter ta chance pour remporter l'un des 22 lots en jeu !

### **LE 22 DÉCEMBRE À PARTIR DE 20H00 :**

Grande soirée de Noël Moissy Fitness + Tirage au sort de la tombola ! Viens nous rejoindre pour célébrer ensemble les fêtes de fin d'année, et découvrir les gagnants de la tombola !

### **DU 24 DÉCEMBRE AU 07 JANVIER :**

Vacances de Noël ! Profitez de ce temps de repos pour partager de beaux moments avec vos proches et amis ! On se retrouve à la rentrée avec la même énergie et avec de nouvelles bonnes résolutions





## Association « à l'eau la terre »

L'association « à l'eau la terre » renouvelle son identité visuelle et nous voulons partager avec vous, l'existence de cette belle communauté créative.

### Qu'est-ce ?

« À l'eau la terre » est un atelier de poterie rempli de bienveillance, de passion et d'amour pour la terre, une association qui vous propose de venir découvrir ou redécouvrir la poterie à Moissy Cramayel !

Non seulement t'auras la liberté de créer tes propres pièces mais aussi de travailler la terre en compagnie d'une potière professionnelle et dans un atelier tout équipé !

Si cela éveille ta curiosité, « à l'eau la terre » te propose la première séance gratuite pour venir tester cette discipline.





N'hésitez pas à les contacter par mail  
**[aleulaterre.moissycramayel@gmail.com](mailto:aleulaterre.moissycramayel@gmail.com)**  
pour en savoir plus sur cet atelier rempli de belles personnes et  
de bonnes énergies !





# MOISSY FITNESS

---



## soutient ses entrepreneurs

Si **toi aussi**, tu es adhérent.e de notre association et que tu as un entrepreneuriat ou une activité que tu souhaites partager avec nous, on sera ravis de pouvoir en discuter pour te donner un coup de boost sur notre **Fitness News !!!**

Un projet sera partagé chaque mois dans notre super journal ! Pour cela tu peux envoyer un mail à [contact@moissyfitness.com](mailto:contact@moissyfitness.com) avec le sujet « entrepreneuriat » adressé à Andrés.





*Nous te souhaitons  
un super*

**JOYEUX  
NOËL**

*Quentin Demon*