



# **FITNESS NEWS**

Le journal de  
**MOISSY  
FITNESS**



**JANVIER**



# **2025**



# Cher.es Adhérent.es

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente nouvelle année 2025, qu'elle vous apporte santé, bonheur, réussite, amour, amitié et beaucoup de joie !

Après les quelques excès des fêtes de fin d'année (si si il faut bien le reconnaître) on démarre une nouvelle page et on se fixe des objectifs à accomplir sportivement ! Cela peut être de réussir un mouvement de pilates, de parvenir à atteindre un étirement, à tenir un peu plus longtemps en planche ou tout simplement se sentir bien et en bonne forme physique !

Nous avons terminé l'année avec une magnifique tombola et une excellente soirée de Noël, les gagnants ont été ravis de pouvoir recevoir de magnifiques lots préparés par nos chères membres du bureau.

Celles et ceux qui n'ont pas encore pu récupérer leur lot peuvent le demander durant les cours, nous pourrons ainsi vous les délivrer.

Merci à vous pour votre bienveillance et encore une excellente année à tous !

**Quentin DEMON**  
Président de Moissy Fitness



## Retour sur la soirée de Noël !

Merci à vous d'avoir été si nombreuses et nombreux à participer à ce beau moment convivial avec remise des lots de la tombola !

Vous êtes le coeur battant de notre association !



## Un nouveau nom pour notre gymnase : La Salle Alice Milliat

Ces derniers mois, notre salle de danse A a bénéficié d'un important programme de travaux. L'extérieur du bâtiment a été isolé pour améliorer le confort des utilisateurs et réaliser des économies d'énergie. Dans un souci d'homogénéité, le lieu a été habillé dans l'esprit du groupe scolaire de Lugny avec un bardage extérieur métallique.

Une opération réalisée pour un montant de 454 000 €, dont 195 000 € financés par l'État. Ces travaux étaient l'occasion parfaite pour rebaptiser l'équipement. En cette année olympique, c'est donc le nom d'une pionnière du sport de compétition féminin qui a été choisi, celui d'Alice Milliat (1884-1957), celle qui a osé défier Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux olympiques modernes.



Figure centrale de la lutte pour l'égalité des femmes dans le sport, Alice Milliat se bat pour que les athlètes féminines, alors exclues des Jeux olympiques, puissent participer à cette compétition internationale au début du XXe siècle. Alors, devant le refus du président du Comité international olympique de les inclure, elle organise, à l'été 1922, les premiers Jeux mondiaux féminins dans la capitale française.

Deux ans avant les Jeux de Paris, elle rassemble des centaines de sportives venues des quatre coins du globe, le temps d'une compétition. L'événement rencontre un franc succès. Une victoire qui résonne encore, cent-deux ans après...

*Les Nouvelles de Moissy-Cramayel*

LA  
TEAM  
MOISSY  
FITNESS



TE SOUHAITE UNE  
MERVEILLEUSE  
RENTRÉE  
ET UNE EXCELLENTE  
ANNÉE

2025

