



FITNESS NEWS

LE JOURNAL DE

**MOISSY
FITNESS**

MAI 2025



Cher.es Adhérent.es

Nous approchons déjà de l'été et les premières chaleurs arrivent, pensez à bien vous hydrater durant les exercices afin de profiter de vos séances dans les meilleures conditions possibles !

Nous sommes déjà en train de préparer notre rentrée prochaine, et dans cette optique, nous allons vous envoyer courant le mois un questionnaire afin d'avoir un retour sur votre expérience, vos envies, recommandations et remarques. Entièrement anonyme, n'hésitez pas à y répondre en toute honnêteté afin que nous puissions continuer de vous proposer la meilleure expérience sportive possible !

Par ailleurs, vendredi 9 mai, Halim sera absent mais Fyona prendra le relais pour vous proposer une soirée spéciale avec 4 cours dont du Pilâtes et du Body-Attack, n'hésitez pas à nous rejoindre pour une soirée sportive au top de la forme ! Nous organisons également le 17 mai une convention Freestyle de niveau intermédiaire, nous serons ravis de vous y retrouver !

Très beau mois ensoleillé à toutes et tous !

Quentin Demon
Président

DATES IMPORTANTES

**Jeudi 01
Mai :**

Férié

**Jeudi 08
Mai :**

Férié

**Vendredi 09
Mai :**

Soirée spéciale avec votre coach Fyona !

Au programme :

18h00-18h45 : Pilates

18h45-19h30 : CAF

19h30-20h15 : Body Attack

20h15-21h00 : Step débutant

**Samedi 17
Mai :**

convention FREESTYLE avec Andrés et Smaïl

**MOISSY
FITNESS**

SAMEDI
17 MAI

Smaïl



Andrés



FREESTYLE

Vibes

14H00 : LIA - ANDRÉS

15H00 : STEP - SMAÏL

16H00 : LIA "Rab Zone" - SMAÏL

NIVEAU : INTER

TARIFS

NON ADHÉRENTS : 20€

ADHÉRENTS : 15€

178 rue des marronniers, 77550 Moissy Cramayel

RÉSERVATIONS : ASTRIDE 06 84 10 19 47

WWW.MOISSYFITNESS.COM



MOISSY FITNESS

TE SOUHAITE UN
EXCELLENT MOIS

Quentin Demon
Président

