



FITNESS NEWS

LE JOURNAL DE
**MOISSY
FITNESS**

JUIN 2025





Cher.es Adhérent.es

Chers sportifs, nous approchons déjà de la fin de cette saison ensemble à Moissy Fitness... Le temps passe définitivement très vite, et nous en avons vécu des choses en cette saison ! Après un début mouvementé entre plusieurs salles durant les travaux, puis le retour dans notre désormais rénovée salle Alice Milliat, des conventions, des événements sportifs et conviviaux... Nous espérons sincèrement que votre expérience dans notre association qui nous tient tant à cœur vous a plu, que vous avez passé une belle saison aux côtés de nos coachs sportifs, que vous avez fait des rencontres, des progrès sportifs et surtout passé des bons moments.

Je tenais à remercier l'ensemble des membres du bureau : Françoise, Sandrine, Valérie, Céline, Tiphany, Sophie et Magali qui ont été présentes, à vos côtés pour l'organisation de tous ces événements, du forum des associations aux conventions en passant bien sûr par des permanences en salle et des accueils toujours bienveillants et souriants. Sans oublier également nos discussions, leurs conseils, nos réunions, car toute l'association tient à la force de notre collectif.

Moissy Fitness ne serait rien sans eux, ils sont le cœur battant de notre association, ils font un travail formidable, constamment avec cœur, passion, énergie, bienveillance et tant de joie... L'ensemble des membres du bureau souhaite remercier nos incroyables coachs sportifs : Andrés, Anthony, Fei et Halim. Tout au long de cette saison, ils ont été là, chaque jour, à donner du mieux possible pour que vous parveniez à accomplir vos objectifs, que vous passiez des moments remplis de sourires et que vous vous sentiez à l'aise et écoutés.



Enfin, un immense à vous toutes et tous pour votre confiance et votre fidélité. Nous tâchons constamment de vous offrir la meilleure expérience sportive possible et espérons sincèrement que vous ayez passé une très agréable saison à nos côtés.

On se retrouve le samedi 28 juin pour partager ensemble cette fin de saison !

**Bien à vous,
Quentin DEMON
Président de Moissy Fitness**





DATES IMPORTANTES

**Lundi
09 Juin :**

Férié : Profitons d'un long week end pour reprendre notre souffle

**Vendredi
20 Juin :**

Annulation des cours.

**Dimanche
22 Juin :**

CONVENTION SPORTIVE

**Samedi
28 Juin :**

Derniers cours de l'année !

Vous êtes conviés à notre Assemblée Générale qui se déroulera de 13h à 14h dans notre salle habituelle. Un apéritif convivial sera pris en charge par l'association.

JUILLET

Nos cours sont contraints de s'arrêter car les vacances scolaires démarrent. Toutefois, Andrés vous proposera un programme sportif en extérieur sur l'ensemble du mois !





MOISSY FITNESS
Maison des Associations
6 place du souvenir, 77550 - Moissy-Cramayel
SIRET : 478 134 943 00016 APE : 9213Z
contact@moissyfitness.com
06 14 31 85 09
www.moissyfitness.com

CONVOCAATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 10/06/2025, À Moissy-Cramayel.

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que notre assemblée générale annuelle aura lieu :

SAMEDI 28 JUIN 2025 de 13h00 à 14h00

Salle Alice MILLIAT, 178 rue des Marronniers, 77550 Moissy-Cramayel

Ordre du jour :

- Rapport d'activité
- Rapport financier
- Election du nouveau Conseil d'administration
- Election du nouveau Bureau
- Perspectives 2025-2026
- Questions diverses

Si vous ne pouvez pas y assister, vous pouvez remettre le pouvoir ci-dessous à la personne de votre choix pour vous représenter. Vous ne pouvez disposer que de deux pouvoirs au plus pour représenter des membres. Nous espérons vous retrouver nombreux et nous avons hâte de partager cette assemblée à vos côtés. Une collation conviviale sera proposée sur place entièrement prise en charge par l'association.

Sportivement,
DEMON Quentin
Président

POUVOIR

Je soussigné(e) Donne procuration à
Pour me représenter lors de l'Assemblée Générale de Moissy Fitness le 28 juin 2025.

Signature :

22 JUIN 2025

SUMMER FREESTYLE



NIVEAU INTER

Keep the Smile

PLANNING

13H00 ACCUEIL

14H00 AÉRO - ANDRÉS

15H00 STEP - MUS

16H00 AÉRO - FEI

17H00 STEP TEAM - MUS ET ANDRÉS

TARIF : 30€

TARIF PROMO : 25€ AVANT LE 20 MAI

PLUS D'INFOS : 06 38 99 80 17

140 AVENUE DE ROSSO, GYMNASSE DE JATTEAU
MOISSY CRAMAYEL 77550

IMPULSE

anddeepmo

**MOISSY
FITNESS**

TES COURS D'ÉTÉ SONT LÀ !

**Pendant le mois de Juillet je te propose
un mix des cours en extérieur !**

178 rue de Marronniers, 77550 Moissy Cramayel

Dans le terrain derrière la
salle Alice Milliat

**PILATES,
HIIT, C.A.F.
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
et une super ambiance !

FORMULES

Le tarif est de 7€ par cours **MAIS !** Le prix est dégressif en fonction des formules. Et oui!
Tu peux avoir accès à plus de cours jusqu'à un tarif de 4,50€ (environ).

Tu peux faire tes **réservations en ligne sur www.andeepmo.com** à partir du 09 Juin ou
directement sur place en arrivant 10 minutes avant un des cours.

CARTE

Avec l'achat d'une formule tu recevras une carte d'abonnement personnalisée et intransférable que tu devras présenter à chaque séance et qui sera tamponnée par jour pour que tu puisses accéder tranquillement à tes cours.

CONTACT



Tu peux m'écrire directement
depuis mon site
www.andeepmo.com

par mail : andeepmo.trainer@gmail.com

ou

 [@andeepmo.trainer](https://www.instagram.com/andeepmo.trainer)

FORMULES

Mon but c'est que le sport reste accessible à tous
mes adhérents pendant ce mois de Juillet
et que l'on puisse s'amuser
ensemble !

7€
La séance

Le cours individuel de
ton choix

Formule 5 séances

€
30

Cette formule te donne accès à 5
cours de ton choix parmi les 15
séances que je propose ce mois de
Juillet. Amuse toi bien !

Valable 1 mois

Dont 6€ chaque
séance = 5 séances de
ton choix

Formule de 8 séances

€
45

Cette formule te donne accès à 8
cours de ton choix parmi les 15
séances que je propose ce mois de
Juillet. Amuse toi bien !

Valable 1 mois

Dont 5,6€ chaque
séance = 8 séances de
ton choix

Formule de 10 séances

€
50

Cette formule te donne accès à 10
cours de ton choix parmi les 15
séances que je propose ce mois de
Juillet. Amuse toi bien !

Valable 1 mois

Dont 5€ chaque
séance = 10 séances
de ton choix

Cours d'été 12 séances

€
60

Cette formule te donne accès à 12
cours de ton choix parmi les 15
séances que je propose ce mois de
Juillet. Amuse toi bien !

Valable 1 mois

Dont 5€ chaque
séance = 12 séances
de ton choix

Cours d'été 15 séances

€
70

Cette formule te donne accès aux 15
séances (+1 que je t'offre / 16 en
total) que je propose ce mois de
Juillet. Amuse toi bien !

Valable 1 mois

Dont 4,6€ chaque
séance = 15 séances +
la 16ème offerte
(tout le mois)

Retour de questionnaire

Le mois dernier, nous vous avons fait passer un questionnaire afin de recevoir vos remarques, idées ou recommandations. Voici quelques uns des résultats :

Niveau de satisfaction : 100% (dont 60% "Très satisfait.e")

Quelques réactions :

"Cours dynamiques et adaptés au niveau de chacun"

"Il y a une très bonne ambiance, on se sent à l'aise et toujours bien accueilli. Les professeurs sont motivants, à l'écoute de nos besoins et de nos questions, toujours prêts à rigoler et à nous faire bouger. Nous ne pouvons que louer la qualité et la diversité des cours. Tout le monde peut y trouver son compte."

"Ambiance familiale, bienveillante et cours de qualité"

"Bonne ambiance, bonne organisation, coachs sympathiques, diversité des activités proposées"

"On est écouté et entendu lorsqu'il y a besoin. Toujours le smile ! Quel plaisir !"

"Les coachs sont vraiment top les cours d'anthony et Halim se complètent, toute l'année ils ont pu nous proposer différentes façons de travailler plus ou moins faciles mais au final je remarque une réelle évolution de septembre dernier à aujourd'hui.

Le planning proposé cette année et les cours pendant les vacances c'était top !

Fyona a été une très belle découverte !"

"J'aime beaucoup le cours de Body Zen de Fei"

"J'aime bien le fait d'avoir un prof pour nous dire quoi faire contrairement à la salle de sport où on est livrés à nous-même"

"Andrés explique bien. Très bonne ambiance dans le groupe."



MOISSY FITNESS

*te souhaite
un merveilleux*



mois sportif !



Quentin Demon
Président