

FITNESS NEWS

Le journal de

**MOISSY
FITNESS**

**JANVIER
2026**

Une nouvelle année qui promet d'être sportive !

Tout d'abord, l'ensemble des membres du bureau se joignent à moi pour vous souhaiter une excellente année 2026 ! Nous espérons que ce nouveau chapitre qui s'ouvre vous apporte bonheur, prospérité, amour, amitié et accomplissements.

Nous sommes ravis de pouvoir vous retrouver pour démarrer cette nouvelle année dès le lundi 5 janvier, les bonnes résolutions sportives vont pouvoir se concrétiser : nos coachs seront ravis de contribuer à vous aider à atteindre vos objectifs ! N'oubliez pas que Rome ne s'est pas bâtie en un jour, vous avez déjà beaucoup avancé, ne découragez pas, vous êtes sur la bonne route et en bonne compagnie.

Encore un grand merci pour votre présence lors de notre soirée et notre tombola de Noël, nous avons passé un excellent moment convivial et nombre d'entre vous ont pu repartir avec de magnifiques lots ! Si vous figurez parmi les gagnants et que ne les avez pas encore récupéré, n'hésitez pas à nous faire signe, ils vous attendent bien au chaud !

Très belle nouvelle année à tous !

Quentin DEMON
Président



Merci pour cette magnifique soirée de Noël !

Quel bonheur de vous avoir retrouvés si nombreux pour la tombola Moissy Fitness et notre soirée de Noël ! Votre présence, votre bonne humeur et vos sourires ont fait de ce moment une fête conviviale et pleine de joie. Ce sont ces moments partagés qui donnent tout leur sens à notre belle association sportive !

Un immense bravo aux gagnants de la tombola qui repartent avec de jolis lots qui prolongeront encore la magie des fêtes et pour celles et ceux qui n'ont pas été tirés au sort, surtout pas de regret : votre participation et votre énergie nous ont permis de vivre de beaux moments partagés tous ensemble.

Merci encore à tous d'avoir célébré cette fin d'année à nos côtés, d'avoir partagé rires, échanges et bons moments. Toute l'équipe de Moissy Fitness vous souhaite une très belle année et nous avons hâte de vous retrouver pour de nouvelles aventures sportives.



DATES IMPORTANTES

Lundi 5 janvier : reprise des cours après les fêtes

Dimanche 25 janvier : convention de Step et Aéro débutant et confirmé, organisée par Andrés !



The poster features three instructors against a dark purple background with white diagonal streaks. On the left is Lou, a woman with short dark hair, wearing a green strapless top and matching pants, smiling with her hands on her hips. In the center is Andrés, a man with a beard and a white cap, wearing a black tank top, smiling with his arms raised. On the right is Dylan, a man with a beard and a purple cap, wearing a white t-shirt, looking to the side with his hands in a dance-like pose. The names LOU, ANDRÉS, and DYLAN are printed in white capital letters near their respective figures.

**DEEP
FREESTYLE**

DIMANCHE 25 JANVIER – 2 NIVEAUX

WWW.ANDEEPMO.COM

**DEEP FIT
EXPERIENCE**

andeepmo
Keep the Smile

PLANNING

Niveau : Débutant

13H00 - 13H45 STEP - ANDRÉS
13H45 - 14H30 AERO - ANDRÉS
14H30 - 15H15 STEP - LOU

Tarif : 25€

WWW.ANDEEPMO.COM

**DEEP FIT
EXPERIENCE**

andeepmo
Keep the Smile

PLANNING

Niveau : Inter

15H30 - 16H15 STEP - ANDRÉS
16H15 - 17H00 AERO - DYLAN
17H00 - 17H45 STEP - DYLAN

Tarif : 25€

WWW.ANDEEPMO.COM

**DEEP FIT
EXPERIENCE**

andeepmo
Keep the Smile

DIMANCHE 25 JANVIER – 2 NIVEAUX

LIEU DE L'EVENT :
178 RUE DES MARRONNIERS
77550 MOISSY-CRAMAYEL

Tarif Niveau Débutant : 25€
Tarif Niveau Inter : 25€
Tarif "Full Experience" deux niveaux : 45€

RSV : + 33 6 38 99 80 17 / + 33 6 84 10 19 47

Réservation online :
WWW.ANDEEPMO.COM

**DEEP FIT
EXPERIENCE**

andeepmo
Keep the Smile



MOISSY FITNESS



TE SOUHAITE UNE
MERVEILLEUSE
ANNÉE 2026 !